

Karotten-Äpfel-Sellerie Salat



Zutaten:

120 g Karotten
200 g Knollensellerie
1 großer Apfel
Saft von 1 Zitrone
30 g Walnüsse
100 g Joghurt 1,5 %
Zucker, Salz, Pfeffer

Karotten schälen, grob raffeln. Von der Knollensellerie die Schale wegschneiden, ebenfalls grob reiben.

Mit der Hälfte des Zitronensafts beträufeln. Apfel schälen, grob raffeln und mit dem restlichen Zitronensaft beträufeln. Alles gut vermischen. Die Walnusskerne grob hacken und zum Salat geben.

Aus Joghurt, Zucker, Salz und Pfeffer ein Dressing herstellen und über den Salat geben. Alles gut miteinander verrühren und mindestens 1 Stunde durchziehen lassen.

Viel Freude beim Kochen,

Ihr Krewelshof-Team



Natur. Genuss. Lebenslust.